## Planetentage und Planeten-Stunden in der Winterzeit

Ganz unabhängig vom tatsächlichen Lauf der Sonne, des Mondes und der Planeten können wir aus der traditionellen Zuordnung der Wochentage, der Tageszeiten und jeder einzelnen Stunde zu einem der seit alters her bekannten sieben Gestirne viel Inspiration für unsere persönliche Zeitplanung beziehen. Die Empfehlungen lauten:



- Mondzeit: Schonzeit! (Günstig für: Familiäres, Haushalt, Gesundheit, Entspannung, Spirituelles)
- of Marszeit: Kampfzeit! (Günstig, um initiativ zu werden, sich durchzusetzen, für Arbeit und Sport)
- Merkurzeit: Reden wir drüber! (Günstig für: Kontaktpflege, Schreiben, Lernen, Geschäfte)
- Jupiterzeit: Wohlwollend ... (Günstig für: Geschäfte, Karriere, Ämter, Geselligkeit, Spirituelles)
- Venuszeit: Mit Lust und Liebe! (Günstig für: Romantik, Erotik, Geselligkeit, Kunst, Schönheitspflege)
- 5 Saturnzeit: Die Dinge in Ordnung bringen! (Günstig für: Planungen, Arbeit, Reinigung, Haushalt, Lernen)
- O Sonnenzeit: Zeit für das persönlich wirklich Wichtige! (Günstig für: Hobbies, Spirituelles, Fitness, Familie)

Die Grundqualitäten der Tage und der Tageszeiten bleiben das ganze Jahr hindurch gleich, doch die traditionellen Planetenstunden gelten nur in Verbindung mit der mitteleuropäischen Winterzeit für die Zeiträume:

Die Stundenregenten in der Winterzeit						
<b>э</b> Мо	♂ Di	ў Мі	4 Do	♀ Fr	ち Sa	⊙ So
D M o  D 00:00  D 10:00  D 11:00  D 11:00	J         d       00:00         d       00:00         e       02:00         e       02:00         e       03:00         f       05:00         f       06:00         g       09:00         f       10:00         f       12:00         f       12:00         f       14:00         f       16:00         f       17:00         f       18:00	♥       Mi         ♥       00:00         D       01:00         ♦       02:00         ¥       03:00         ♂       04:00         ♀       05:00         ♀       06:00         ♀       ♥         ¥       10:00         ♂       11:00         ♀       ♀         14:00       ○         ⊅       15:00         ∮       16:00         ¾       17:00         ♂       18:00	上 D O	♀       Fr         ♀       00:00         ♀       00:00         ♀       00:00         ੵ       00:00         ♀       00:00         ♀       00:00         ♀       00:00         ♀       00:00         ♀       10:00         ੵ       11:00         ♂       12:00         ♀       14:00         ♀       14:00         ♀       17:00         沒       17:00         沒       18:00	***	© SO  © 00:00  ♀ ♀ 01:00  ▷ 02:00  ▷ 03:00  ♭ 04:00  □ 05:00  ♂ 06:00  © 07:00  ♀ 08:00  ▷ 09:00  ▷ 10:00  ♭ 11:00  □ 12:00  ♂ ♂ 13:00  ♀ 15:00  ♀ 15:00  ♀ 16:00  ▷ 17:00  ፆ 18:00
\$\begin{array}{cccccccccccccccccccccccccccccccccccc	5 5 19:00 2 20:00 3 21:00 2 22:00 2 23:00	© 0 19:00 \$ 20:00 \$ 21:00 D 22:00 \$ 23:00	<ul> <li>D 19:00</li> <li>20:00</li> <li>21:00</li> <li>22:00</li> <li>23:00</li> </ul>	d d 19:00	\$\begin{align*} \begin{align*} \be	斗 斗 19:00