



Mein Angebot:

Der Tierkreis-Spezi-Sonne-Mond-Kalender 2026

exklusiv on Demand

Ein „klassischer“ Mondkalender für das Jahr 2026:

- täglich viele praktische Tipps zu Schönheitspflege, Gesundheit, Haushalt und Garten, Miteinander, Finanzen und mehr (in anschaulichen Symbolbildern)
- die Highlights der Woche, kurz kommentiert
- Mondzeichenwechsel und Mondphasen mit genauer Uhrzeit
- Extraseiten zu Sonne und Mond im Laufe der Jahreszeiten
- Wissenswertes über die religiösen Feiertage verschiedener Glaubensrichtungen
- Jahresübersichten 2026 und 2027 mit Mondphasen, Mondzeichen und Sonnenzeichen
- umfangreicher Info-Teil: die Mondstellungen und die Mondtipps, kurz und klar erklärt

Vielleicht sehen Sie den Seiten in der Leseprobe an, dass dieser Mondkalender ursprünglich als A6-Taschenkalender geplant war, was dann aus verlagstechnischen Gründen aber leider nicht realisiert werden konnte. Damit Sie trotzdem etwas von meiner Arbeit haben, biete ich Ihnen diesen Kalender jetzt als PDF-Handout im A5-Format an. (Wenn Sie den Kalender ausdrucken wollen: A5-Papier einlegen und ein Häkchen bei der Druckoption „Papierquelle gemäß PDF-Seitengröße auswählen“ machen.)

PDF, 76 Seiten (A5), Schutzgebühr 15 Euro, Bestell-Code 2026-30.02

Auf den folgenden Seiten finden Sie einige Leseproben.

Herzlich willkommen im Sonne-Mond-Jahr 2026!

Dieser kleine Mondkalender will Ihnen ein treuer Begleiter durch die kommenden zwölf Monate sein.

Was erwartet Sie auf den folgenden Seiten? Auf einen Jahresüberblick mit allen Mondphasen und -zeichen folgt zunächst eine kleine Einführung in die Bedeutung der verschiedenen Symbole, die Sie im Kalendarium vorfinden.

Herzstück ist dann ein großzügiger Wochenkalender, in dem Sie Tag für Tag viele praktische Alltagstipps zum Thema Schönheitspflege, Gesundheit, Haushalt und Garten erhalten. Vom Haarschneiden bis zum Rasenmähen – kurz und knapp auf ein Symbolbild gebracht. Ergänzend sind die wichtigsten Tipps zur Woche noch einmal in Worte gefasst. Wissenswerter erfahren Sie hier auch zu den religiösen Feiertagen verschiedener Glaubensrichtungen.

Fühlen Sie sich inspiriert –
und inspirieren Sie auch andere Menschen!

Ein glückliches Jahr im Einklang mit Sonne und Mond
wünscht Ihnen

Ihre Dr. phil. Michaela Mundt



Der Inhalt dieses Kalenders wurde nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt und sorgfältig geprüft. Ich möchte jedoch explizit darauf hinweisen, dass speziell die Gesundheitstipps des Mondes keinesfalls eine fachkundige medizinische Betreuung ersetzen! Eine Geltendmachung von Mängelfolgeschäden ist ausgeschlossen. Die Zeitangaben in den Kalendern entsprechen dem Mittelwert für Deutschland (Standort Kassel) und berücksichtigen die Mitteleuropäische Sommerzeit.

Exklusiv erhältlich auf www.tierkreis.info

© 2025 Dr. phil. Michaela Mundt (Text und Gestaltung)
Alle Rechte vorbehalten.

Bilder: Unsplash, Dr. Michaela Mundt

2026 Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		2026	
Do 1	𐌆𐌆 Neujahr W01	So 1	𐌆𐌇	So 1	𐌆𐌇	Mi 1	𐌆𐌇	Fr 1	𐌆𐌇 Maifeiertag	Mo 1	𐌆𐌇	W23	
Fr 2	𐌆𐌆	Mo 2	𐌆𐌇 W06	Mo 2	𐌆𐌇 W10	Do 2	𐌆𐌇	Sa 2	𐌆𐌇	Di 2	𐌆𐌇		
Sa 3	𐌆𐌇	Di 3	𐌆𐌇	Di 3	𐌆𐌇	Fr 3	𐌆𐌇 Karfreitag	So 3	𐌆𐌇	Mi 3	𐌆𐌇		
So 4	𐌆𐌇	Mi 4	𐌆𐌇	Mi 4	𐌆𐌇	Sa 4	𐌆𐌇	Mo 4	𐌆𐌇 W19	Do 4	𐌆𐌇		
Mo 5	𐌆𐌇 W02	Do 5	𐌆𐌇	Do 5	𐌆𐌇	So 5	𐌆𐌇 Ostern	Di 5	𐌆𐌇	Fr 5	𐌆𐌇		
Di 6	𐌆𐌇	Fr 6	𐌆𐌇	Fr 6	𐌆𐌇	Mo 6	𐌆𐌇 Ostern W15	Mi 6	𐌆𐌇	Sa 6	𐌆𐌇		
Mi 7	𐌆𐌇	Sa 7	𐌆𐌇	Sa 7	𐌆𐌇	Di 7	𐌆𐌇	Do 7	𐌆𐌇	So 7	𐌆𐌇		
Do 8	𐌆𐌇	So 8	𐌆𐌇	So 8	𐌆𐌇	Mi 8	𐌆𐌇	Fr 8	𐌆𐌇	Mo 8	𐌆𐌇 W24		
Fr 9	𐌆𐌇	Mo 9	𐌆𐌇 W07	Mo 9	𐌆𐌇 W11	Do 9	𐌆𐌇	Sa 9	𐌆𐌇	Di 9	𐌆𐌇		
Sa 10	𐌆𐌇	Di 10	𐌆𐌇	Di 10	𐌆𐌇	Fr 10	𐌆𐌇	So 10	𐌆𐌇	Mi 10	𐌆𐌇		
So 11	𐌆𐌇	Mi 11	𐌆𐌇	Mi 11	𐌆𐌇	Sa 11	𐌆𐌇	Mo 11	𐌆𐌇 W20	Do 11	𐌆𐌇		
Mo 12	𐌆𐌇 W03	Do 12	𐌆𐌇	Do 12	𐌆𐌇	So 12	𐌆𐌇	Di 12	𐌆𐌇	Fr 12	𐌆𐌇		
Di 13	𐌆𐌇	Fr 13	𐌆𐌇	Fr 13	𐌆𐌇	Mo 13	𐌆𐌇 W16	Mi 13	𐌆𐌇	Sa 13	𐌆𐌇		
Mi 14	𐌆𐌇	Sa 14	𐌆𐌇	Sa 14	𐌆𐌇	Di 14	𐌆𐌇	Do 14	𐌆𐌇 Himmelfahrt	So 14	𐌆𐌇		
Do 15	𐌆𐌇	So 15	𐌆𐌇	So 15	𐌆𐌇	Mi 15	𐌆𐌇	Fr 15	𐌆𐌇	Mo 15	●𐌆 W25		
Fr 16	𐌆𐌇	Mo 16	𐌆𐌇 W08	Mo 16	𐌆𐌇 W12	Do 16	𐌆𐌇	Sa 16	●𐌇	Di 16	𐌆𐌇		
Sa 17	●𐌇	Di 17	●𐌇	Di 17	𐌆𐌇	Fr 17	●𐌇	So 17	𐌆𐌆	Mi 17	𐌆𐌇		
So 18	𐌆𐌇	Mi 18	𐌆𐌇	Mi 18	𐌆𐌇	Sa 18	𐌆𐌇	Mo 18	𐌆𐌆 W21	Do 18	𐌆𐌇		
Mo 19	𐌆𐌇 W04	Do 19	𐌆𐌇 𐌆𐌇	Do 19	●𐌇 𐌆𐌇	So 19	𐌆𐌇	Di 19	𐌆𐌇	Fr 19	𐌆𐌇		
Di 20	𐌆𐌇 𐌆𐌇	Fr 20	𐌆𐌇	Fr 20	𐌆𐌇 𐌆𐌇	Mo 20	𐌆𐌆 𐌆𐌇 W17	Mi 20	𐌆𐌇	Sa 20	𐌆𐌇		
Mi 21	𐌆𐌇	Sa 21	𐌆𐌇	Sa 21	𐌆𐌇	Di 21	𐌆𐌆	Do 21	𐌆𐌇 𐌆𐌆	So 21	𐌆𐌇 𐌆𐌇		
Do 22	𐌆𐌇	So 22	𐌆𐌇	So 22	𐌆𐌇	Mi 22	𐌆𐌇	Fr 22	𐌆𐌇	Mo 22	𐌆𐌇 W26		
Fr 23	𐌆𐌇	Mo 23	𐌆𐌇 W09	Mo 23	𐌆𐌆 W13	Do 23	𐌆𐌇	Sa 23	𐌆𐌇	Di 23	𐌆𐌇		
Sa 24	𐌆𐌇	Di 24	𐌆𐌆	Di 24	𐌆𐌆	Fr 24	𐌆𐌇	So 24	𐌆𐌇 Pfingsten	Mi 24	𐌆𐌇		
So 25	𐌆𐌇	Mi 25	𐌆𐌆	Mi 25	𐌆𐌇	Sa 25	𐌆𐌇	Mo 25	𐌆𐌇 Pfingsten W22	Do 25	𐌆𐌇		
Mo 26	𐌆𐌇 W05	Do 26	𐌆𐌇	Do 26	𐌆𐌇	So 26	𐌆𐌇	Di 26	𐌆𐌇	Fr 26	𐌆𐌇		
Di 27	𐌆𐌇	Fr 27	𐌆𐌇	Fr 27	𐌆𐌇	Mo 27	𐌆𐌇 W18	Mi 27	𐌆𐌇	Sa 27	𐌆𐌇		
Mi 28	𐌆𐌆	Sa 28	𐌆𐌇	Sa 28	𐌆𐌇	Di 28	𐌆𐌇	Do 28	𐌆𐌇	So 28	𐌆𐌇		
Do 29	𐌆𐌆			So 29	𐌆𐌇	Mi 29	𐌆𐌇	Fr 29	𐌆𐌇	Mo 29	𐌆𐌇 W27		
Fr 30	𐌆𐌇			Mo 30	𐌆𐌇 W14	Do 30	𐌆𐌇	Sa 30	𐌆𐌇	Di 30	𐌆𐌇		
Sa 31	𐌆𐌇			Di 31	𐌆𐌇			So 31	𐌆𐌇				

Die Symbole im Kalender

Die Mondphasen:

☾	Zunehmender Mond
◯	Vollmond
☾	Abnehmender Mond
●	Neumond

Die Tierkreiszeichen:

♈	Widder
♉	Stier
♊	Zwillinge
♋	Krebs
♌	Löwe
♍	Jungfrau
♎	Waage
♏	Skorpion
♐	Schütze
♑	Steinbock
♒	Wassermann
♓	Fische

Der Mond des Tages:

☾☾ Dieses Symbol bedeutet z. B., dass der zunehmende Mond an diesem Tag im Zeichen der Zwillinge steht.

Das Sonnenzeichen

☾☾ Monatisch wechselnd, siehe rechts, hier z. B. Sonne im Wassermann.

Die Sonne im Tierkreis gibt den Takt des Jahres vor: Sie wandert von der Erde aus gesehen Jahr für Jahr ausgehend vom gestrigen Winterzeichen des Steinbocks (♑) über den Wassermann (♒), die Fische (♓), die Frühlingszeichen Widder (♈), Stier (♉) und Zwillinge (♊), durch Krebs (♋), Löwe (♌) und Jungfrau (♍), die uns durch den Sommer begleiten, und schließlich durch Waage (♎), Skorpion (♏) und Schütze (♐), die den Herbst beschirmen, bis sie ab der Wintersonnenvende wieder im Steinbock steht (♑). Und parallel dazu wechselt die Stimmung der Saison – in der Natur wie im Erleben von uns Menschen.

Die Tagestipps des Mondes

Gemeinsam mit der Sonne lädt uns auch der Mond dazu ein, unsere Tage im Einklang mit dem natürlichen Rhythmus des Lebens zu gestalten: Unabhängig von der Jahreszeit wird die Grundqualität der zwölf Tierkreiszeichen auch dann belebt, wenn der Mond alle vier Wochen wieder im selben Zeichen steht. Und diesem Mondzeichen – sowie auch der Phase, in der der Mond gerade steht – wird seit alters her besondere Bedeutung als Hinweisgeber auf **günstige** oder **ungünstige** Zeitpunkte für viele praktische Verrichtungen im Alltag zugesprochen. Welche Anregungen das konkret sind, wird in diesem Mondkalender der Einfachheit halber in prägnante Symbole übersetzt. Mehr zu diesen Symbolbildern erfahren Sie auf den folgenden Seiten 10-14.

Astro-Daten und Tagestipps

Die aktuellen Mondphasen, Mondzeichen und Sonnenaspekte (vgl. S. 16-19) sind im Wochenkalender in der Spalte links in astrologischen Symbolen zusammengefasst. Ergänzend ist hier auch die genaue Uhrzeit angegeben, zu der der Mond sein Zeichen wechselt und uns in eine andere Stimmung bringt.

Zusätzlich erfahren Sie in dieser Spalte auch, wann es bei klarer Sicht mit bloßem Auge am Nachthimmel Besonderes zu sehen gibt: Nämlich dann, wenn ein **Planet nahe beim Mond** steht und wir ihn daher besonders gut erkennen können:

♀ **Liebesgöttin Venus** lädt uns kurz vor oder nach Neumond nahe der schmalen Mondsichel ein, uns unsere wahren Herzenswünsche bewusst zu machen.

♂ **Mit Mars beim Mond** sind Fühlen und Handeln eins. Das kann uns viel Kraft und Energie geben, aber auch zu allzu „bauchgesteuerten“ Aktivitäten verleiten.

♃ **Jupiter beim Mond** verbindet tiefe Gefühle und große Ambitionen. Ein guter Termin, um sich die wichtigsten Ziele des Jahres bewusst zu machen!

♄ **Saturn beim Mond** ermahnt uns, die Einschränkungen zu akzeptieren, die uns momentan gegeben sind – und innerhalb dieser Grenzen das Beste herauszuholen!

Gut informiert – ganz wie Sie mögen!

☾☾	Kopfzeile: das Sonnenzeichen-Motto der Woche
☾☾ 14:09 ♋♌	← 1. Spalte: alle Astro-Daten zum Mond (für Spezis, die es ganz genau wissen wollen, vgl. S. 16-20)
♋♌ 14:43 ♋♌	↓ 2. Spalte: Die Mondtipps in Bildern (Planungshilfen im schnellen Überblick, vgl. S. 10-14)
	← oben, grün: günstige Aktivitäten
	← unten, rot: kritische Aktivitäten
	Auf die allgemeinen Tagestipps zu Arbeit, Freizeit und Kontakte folgen hier Tipps zur Körperpflege und Gesundheit, für die Küche, zur Pflege der Kleidung, zu größeren Putzmaßnahmen und Renovierungsvorhaben und den Umgang mit (Zimmer-)Pflanzen oder den Nutzgarten.
	Fußzeile: die wichtigsten (Mond)-Tipps der Woche und weitere Infos
	Wenn Ihnen die astrologischen Daten zum Lauf des Mondes zu kompliziert sind, können Sie diese einfach im wahrsten Sinne des Wortes links liegenlassen und sich nur auf die Mondtipps in Bildern daneben konzentrieren.

D	☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎	19 Mo	☾
	☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎	Sonne im Wassermann (02:44 Uhr)	20 Di ☿
07:50 D	☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎		21 Mi ♀
	☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎		22 Do ♃
♂ ♀	☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎		23 Fr ♀
	☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎		24 Sa ♃
14:26 ♂ ☉	☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎		25 So ☉
19:05 D	☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎		

Der Widder-Mond (♈) empfiehlt, sich an diesem Wochenende im Fitnessstudio dem Muskelaufbau zu widmen.

„Die Zukunft sollte man nicht vorhersehen wollen, sondern möglich machen.“ (Antoine de Saint-Exupéry)

Die Stimmung der Saison



Sonne und Mond in der Winterzeit

Die Tage werden wieder heller

Ende Januar, wenn die Sonne vom Steinbock (♈) in den Wassermann (♊) übergeht, ist es zwar oft noch sehr frostig – doch das Licht nimmt Tag für Tag zu. Jetzt, in der Zeit der Wintermitte, herrscht ein kristallklares Klima, das uns weit blicken lässt. Die Winterlinge und Schneeglöckchen als erste Boten des Frühlings sprießen bereits – und mit ihnen sprießen unsere Hoffnungen und Pläne für das kommende Jahr.

Vor allem die Zeit des zunehmenden Mondes (20.-31.01.) ist bestens geeignet, um das eigene Wissen weiter auszubauen, originelle Ideen für zukünftige Aktivitäten zu entwickeln und sich Verbündete für deren Umsetzung zu suchen.

Im Zeichen der Fische, das die Sonne ab Ende Februar bewohnt (♓), sollten wir uns dann jedoch mehr Ruhe gönnen. Wir schwanken jetzt naturgemäß zwischen Winterschläfrigkeit und Frühjahrsmüdigkeit und brauchen vor allem unter dem zunehmenden Mond (19.02.-02.03.) möglichst viele stärkende Auszeiten. Träumen Sie, meditieren Sie – tanken Sie Kraft! Der abnehmende Mond (05.-18.03.) bringt uns dann wieder mehr in Bewegung. Eine gute Zeit für den großen Frühjahrsputz! Das Bedürfnis, mit sich selbst und der Welt ins Reine zu kommen, ist nun riesengroß. Auch seelisch.

Der letzte Schnee des alten Jahres schmilzt nun dahin ... und wir Menschen sollten seinem Beispiel folgen! Auch für uns wird es Zeit, uns sanft, aber endgültig von alten, überflüssigen Kümernissen zu lösen. Es ist an der Zeit, sich selbst und anderen zu vergeben.

	Zunehmendes Mondviertel	26 Mo ☾
☽☿ ☼☊	€ 🕯️ 🦋 ✂️	
21:55 ☽♈	€ 🕯️ 🦋 ✂️	27 Di ♂
△☉	☎️ ☹️ 🌸 💧	28 Mi ♀
23:32 ☽♍	☎️ ☹️ 🌸 💧	29 Do ♃
♏♄	🕯️ 💧 🔁 ✂️ ☹️ 📺 ✂️ 🚰	30 Fr ♀
♏♅	🕯️ 💧 🔁 ✂️ ☹️ 📺 ✂️ 🚰	31 Sa ♆
01:09 ○♑ ♏☊	🦋 🌀 ✂️ OP 🦋 🛠️ 🐞 🗑️	Vollmond im Löwen (23:09 Uhr) 1 So ☻

Gehen Sie auf andere zu! Mittwoch und Donnerstag können Sie Kontakte knüpfen, die Sie wirklich weiterbringen werden (DII).

Doch Vorsicht am Sonntag, unterm Vollmond im Löwen (♌) werden kleine gekränkte Eitelkeiten leicht zu einem ein Riesenproblem!

<div> <div> <div>04:21</div> <div>☾</div> </div> <div> <div>10:32</div> <div>☾</div> </div> <div> <div>20:13</div> <div>☾</div> </div> </div>		<div> <div>04:21</div> <div>☾</div> </div> <div> <div>10:32</div> <div>☾</div> </div> <div> <div>20:13</div> <div>☾</div> </div>		<div> <div>04:21</div> <div>☾</div> </div> <div> <div>10:32</div> <div>☾</div> </div> <div> <div>20:13</div> <div>☾</div> </div>	
04:21	☾	☾	☾	☾	☾
10:32	☾	☾	☾	☾	☾
20:13	☾	☾	☾	☾	☾

Am Venus-Tag Freitag lacht uns das Glück in der Liebe ganz besonders breit (☿♀). Ausgehen, tanzen, flirten also!

Übrigens: Ab der zweiten Februarhälfte bis in den September hinein können Sie Venus als Abendstern am Himmel entdecken.